

FERIE ZIMOWE

28.01.2013 – 08.02.2013

(od poniedziałku do piątku)

1. Konkurencję i zabawy sprawnościowe godz. 09:30-12:30

Zasady przeprowadzania i organizacji konkurencji pływackich:

1. Konkurencje pływackie przeznaczone są dla dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Konkurencje pływackie odbywają się w okresie ferii zimowych od poniedziałku do piątku w godz. **9:30 – 12:30**.
3. Uczestnictwo: w ramach wstępu na basen.
4. W celu udziału w konkurencji należy się zgłosić do dyżurującego ratownika.
5. Udział w danej konkurencji możliwy jest tylko raz dziennie.
6. Zasady współzawodnictwa: punktacja indywidualna.
7. Na koniec ferii zimowych dla osób które osiągnęły najlepsze wyniki nagroda niespodzianka.

KONKURENCJA:

1. Sprawność pływacka: w godz. 9.30 – 10.30

- a. skok ze słupka startowego
- b. przepłynięcie 25 m dowolnym stylem (może być z deską)
- c. wyłowienie przedmiotu (3 szt.) – część płytki basenu sportowego
- d. przepłynięcie 25 m dowolnym stylem (może być z deską)

2. Sprawność ratownicza: w godz. 10.30 – 11.30

- a. skok ratowniczy ze słupka startowego (lub skok na nogi)
- b. przepłynięcie kraulem ratowniczym 25 m
- c. powrót (25 metrów) holując koło ratunkowe

KATEGORIE:

- SZKOŁA PODSTAWOWA (dziewczęta; chłopcy)
- GIMNAZJUM (dziewczęta; chłopcy)

3. Gra w formie uproszczonej:

Organizacja meczu piłki wodnej w godz. **11.30 – 12.30**
w przypadku zebrania się min. 4 osób.

2. W ramach wejść indywidualnych w godzinach 12:00-14:00 bezpłatne korzystanie z basenu Centrum Sportowo Rekreacyjnego HELIOS dla dzieci i młodzieży z Gminy Ustronie Morskie (Szkoła Podstawowa i Gimnazjum - za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej). Dzieci do lat 7 zgodnie z regulamin Pływalni wstęp wyłącznie z opiekunem.

3. W ramach grup zorganizowanych z nauczycielem lub opiekunem w godzinach 9:00-16:00 bezpłatne korzystanie z basenu Centrum Sportowo Rekreacyjnego HELIOS dla dzieci i młodzieży z Gminy Ustronie Morskie (Szkoła Podstawowa i Gimnazjum).