

USTRONIE MORSKIE przyjazne diabetikom



W Ustroniu Morskim narodziła się inicjatywa, która może, a nawet powinna stać się inspiracją dla władz samorządowych oraz wielkiego biznesu. Nestorzy miejscowej turystyki, państwo Helena i Mieczysław Rudniccy, postanowili sprofilować swoją ofertę turystyczną pod kątem diabetyków, a przy okazji, w porozumieniu z władzami gminy, przeprowadzać regularne akcje edukacyjne skierowane do miejscowych turystów oraz służb ratowniczych. Ustronie w krótkim czasie ma się stać gminą przyjazną diabetikom.

Pomysłodawcą całej akcji jest Wojciech Pogorzelec, specjalista do spraw marketingu Grupy Wodnik, należącej do państwa Rudniczych. To on namówił na współpracę zarówno swoich szefów, władze gminy, jak i partnerów, do których należy także magazyn „Diabetyk”. Podstawowym celem programu jest podniesienie poziomu wiedzy osób chorych na cukrzycę, mieszkańców gminy Ustronie Morskie i wypoczywających w niej turystów na temat cukrzycy. Grupa Wodnik, posiadająca odpowiednie obiekty i wykwalifikowany personel, ma być narzędziem, które umożliwi realizację tego celu.

Mieczysław Rudnicki, zapytany, dlaczego zechciał zainwestować swoje pieniądze i umiejętności pracowników w akcję społeczną, odpowiada wprost: – *Choruję na cukrzycę, więc wiem, jakie diabetycy mają problemy, także w czasie wakacji. Brakuje nam w dalszym ciągu informacji o chorobie, więc wszyscy powinniśmy się edukować. Nasza inicjatywa związana jest w dużej mierze z faktem, że cukrzyca jest już chorobą cywilizacyjną i dotyka coraz większej liczby osób, a powszechna jej świadomość jest wciąż tak niewielka.*

Wojciech Pogorzelec dodaje, że również, jak nikt inny zdaje sobie sprawę, że diabetycy potrzebują przestrzeni, w której mogliby się czuć bezpiecznie – na cukrzycę choruje jego syn: – *Wiem, jakie zagrożenia wiążą się np. z hipoglikemią. Nie wyobrażam sobie sytuacji, w której służby ratownicze, a nawet przechodnie pozostają obojętni wobec osoby potrzebującej pomocy. Działać trzeba wtedy natychmiast, tylko należy rozpoznać objawy. Kampania jest zatem skierowana także do osób zdrowych – chcemy przede wszystkim dobrze przeszkolić nasz personel, a jesteśmy największym pracodawcą w gminie. Będziemy też edukowali ratowników WOPR (jako że przy wzmożonym wysiłku np. pływaniu ryzyko hipoglikemii wzrasta) oraz policjantów i strażaków – będą to szkolenia bezpłatne. Naszym celem jest, by diabetyk czuł się w gminie Ustronie Morskie po prostu bezpiecznie.*

Projekt ma różne aspekty: pierwszy to edukacja: szkolenia dla osób chorych na cukrzycę z terenu gminy i dla uczestników turnusów rehabilitacyjnych – przewiduje się na każdy turnus jedno szkolenie przeprowadzane przez przedstawiciela firmy farmaceutycznej i cztery godziny zajęć prowadzonych przez lekarzy i edukatorów diabetologicznych. Swoją gotowość



do współpracy zadeklarowała PFED (Polska Federacja Edukacji w Diabetologii). Jej przedstawicielka Marta Leśnik mówi: – *Dla nas pielęgniarek PFED-u najważniejsze jest bezpieczeństwo pacjenta, jego edukacja oraz zapobieganie powikłaniom wczesnym i późnym, dlatego chcemy wdrażać standardy postępowania Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego oraz zalecenia dotyczące pomiarów glikemii, podawania insuliny i prowadzenia samokontroli wydane przez PFED. Edukacja w ośrodkach będzie prowadzona przez najlepszych specjalistów z dziedziny pielęgniarstwa diabetologicznego. W trosce o naszych pacjentów w każdym ośrodku będzie waga licząca gramowość posiłków, ich kaloryczność oraz wymienniki węglowodanowe i białkowo-tłuszczowe. Proponujemy również wyznaczenie miejsc na odpady medyczne (igły, lancety, zużyte paski) zarówno na plaży, jak i w ośrodkach.*

Nie dałoby się tego wszystkiego zorganizować, gdyby nie wsparcie władz gminy. Entuzjastycznie do projektu nastawiony jest Jerzy Kołakowski, wójt gminy Ustronie Morskie: – *Od dawna myślałem o akcji, która z jednej strony będzie służyła wszystkim, a z drugiej sprawi, że Ustronie wyróżni się spośród innych gmin. Jako jej gospodarz chciałbym służyć mieszkańcom, ale także ściągnąć tutaj jak najwięcej turystów. Ustronie Morskie przyjazne diabetikom to program, który odpowiada na to zapotrzebowanie, również dla-*

tego, że staramy się o status uzdrowiska. Uznaję zatem inicjatywę Grupy Wodnik za strzał w dziesiątkę i będę ją wspierał.

Warto dodać, że ośrodki Wodnika są naprawdę doskonale przygotowane do turnusów rehabilitacyjnych, wśród nich prym wiodzie ośrodek Leśna Polana, w którym znajduje się sprzęt rehabilitacyjny, ale także np. stadnina koni umożliwiająca hipoterapię. Wypoczywające w nim dzieci nie tylko mogą bezpiecznie bawić się otoczone bezpiecznym parkiem, ale również korzystać z naprawdę bogatej oferty ośrodka, od tego roku sprofilowanej pod kątem diabetyków. Program każdego turnusu oprócz zajęć reedukacyjnych zawiera specjalny pakiet zabiegów rehabilitacyjnych, przygotowany specjalnie dla osób chorych na cukrzycę. Grupa Wodnik oferuje też specjalną propozycję cenową (bardzo konkurencyjną) na pobyty indywidualne oraz turnusy rehabilitacyjne dla diabetyków. Szczegóły oferty można znaleźć na stronach internetowych ośrodków: www.ustroniemorskie.com.pl, www.lesna-polana.pl oraz w lokalnych oddziałach Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków.

Partnerami i współzałożycielami programu są: Gmina Ustronie Morskie, PFED i PSD, miesięcznik „Diabetyk”, portale: Diabetica, mojacukrzyca.org oraz Bayer HealthCare.

WYPOCZNIJ, ZREGENERUJ SIŁY POCZUJ UZDRAWIAJĄCĄ SIŁĘ MORZA!



Zapraszamy do Ustronia Morskiego, do trzech obiektów hotelowych GRUPY WODNIK. Nasze wieloletnie doświadczenie, baza rehabilitacyjna i rekreacyjna oraz profesjonalna kadra gwarantuje realizację usług na wysokim poziomie. Jako jedni z nielicznych organizujemy pobyty dla diabetyków, w związku z wejściem w życie programu „**USTRONIE MORSKIE PRZYJAZNE DIABETYKOM**”.



Podczas 7 i 14 dniowych pobytów realizujemy programy animacyjne, edukacyjne w cukrzycę, oraz prezentacje najnowszych osiągnięć w sprzęcie medycznym i lekach. Pobyt u Państwa zarówno zabiegi rehabilitacyjne jak i imprezy plenerowe, grille, ogniska, wieczorki taneczne i wycieczki autokarowe po okolicy. Dla najmłodszych duży pokój zabaw, plac zabaw, zabawki i konkursy z animatorami, przejazd ciuchcią.



Ponadto organizujemy szereg pobytów rehabilitacyjnych, wypoczynkowych, pobytów dla Seniorów, pozwalających na odprężenie oraz poprawę stanu zdrowia.

Kontakt i rezerwacja:
Ośrodek Rehabilitacyjny LEŚNA POLANA
ul. Wojska Polskiego 28,
76-111 Ustronie Morskie

Tel. 94 3515210
94 3515522
503 070 644

www.wodnik.pl
www.lesna-polana.pl
www.alka.ustroniemorskie.com.pl

