



Warszawa, 30 marca 2012 r.

Ósma edycja Polska Biega. **Cel? Biegamy wszędzie!**

Od kilku dni samorządy, szkoły, organizacje sportowe, parafie, firmy i inne instytucje mogą rejestrować biegi, które odbędą się w weekend Polska Biega 18-20 maja. Być może będzie to największa impreza sportu amatorskiego na świecie!



Szanowni Państwo!

Bez Was nie damy rady rozbiegać całej Polski. Zachęcamy: włączcie się do akcji!

Polska Biega to pomysł biegowych zapaleńców – Roberta Korzeniowskiego, mistrza olimpijskiego w chodzie, oraz Piotra Pacewicza i Wojciecha Staszewskiego – redaktorów „Gazety Wyborczej”. Sześć lat temu zaproponowali, żeby w całej Polsce w jeden konkretny weekend zorganizować biegowe zawody i zachęcić uczniów, sąsiadów, rodziny, współpracowników do udziału. Bo bieganie to sposób na zdrowe, radosne życie.

W ubiegłym roku w akcji wzięło udział ponad 120 tys. biegaczy. Do milionowej rzeszy wciąż nam daleko. Milionowej? Czy to możliwe? Wszystko jest możliwe!

Przygotowanie lokalnej imprezy sportowej to okazja, by zrobić coś wspólnymi siłami. Przemysleć, omówić szczegóły, podzielić odpowiedzialność, cieszyć się z sukcesu. Każdy może wykorzystać swoje talenty.

Włączcie się i zorganizujcie bieg w **weekend 18-20 maja 2012 r.** Na miarę Waszych możliwości. Najważniejsze, by wzięło w nim udział jak najwięcej osób.

Prosimy:

- ▶ zapoznajcie się z regulaminem akcji i „Poradnikiem organizatora” na Polskabiega.pl;
- ▶ przygotujcie trasę – dystans nie powinien być dłuższy niż 6 km, można też zorganizować kilka biegów z podziałem na kategorie wiekowe; bieg musi być bezpłatny;
- ▶ zarejestrujcie się na Polskabiega.pl, dokładnie opiszcie zawody, podajcie dane koordynatora;
- ▶ zadbajcie o dokumentację biegu – na zdjęcia, wyniki, wideo czekamy po biegowym weekendzie. Pokażemy je na Polskabiega.pl.

Możecie liczyć na medialne wsparcie „Gazety Wyborczej” oraz Radia Żółte Przeboje i Sport.pl, naszych patronów medialnych. Dokładne informacje o organizatorach biegów, opisy Waszych zawodów oraz zdjęcia znajdują się w serwisie Polskabiega.pl.

Wszyscy organizatorzy dostaną dyplomy za udział w akcji. Niech będzie to dowód na Wasze zaangażowanie w promowanie zdrowego stylu życia. Jeśli mają Państwo pytania, sugestie, jesteśmy do dyspozycji.

Z biegowymi pozdrowieniami
Zespół Polska Biega

Więcej na www.polskabiega.pl

Sekretariat akcji POLSKA BIEGA

„Gazeta Wyborcza”, ul. Czerna 8/10, 00-732 Warszawa,

tel.: 22 555 42 88, e-mail: polskabiega@agora.pl

Organizator:



Patroni medialni:



Partner akcji:

